MÉMO

GUIDE PRATIQUE SUR LES VIOLENCES INTRAFAMILIALES

REPÉRER

- Blessures physiques répétées ou incohérentes
- Anxiété, tristesse, repli, peur, isolement, dissociation, incohérance
- Discours minimisant et justifiant
- Proche contrôlant, très présent et/ou excessivement bienveillant
- Rdv manqués ou annulés, retards répétés
- Enfant : troubles du comportement, du sommeil, des apprentissages

ÉCOUTER

- Créer un espace calme et sécurisé pour la mise en confiance
- Laisser la personne s'exprimer à son rythme
- Reformuler pour montrer que la parole est entendue
- Éviter toute remise en question ou banalisation
- **Poser la question (ne pas attendre de réponse immédiate)**

ÉVALUER LE DANGER

- Prise de substance ? Arme blanche ? Danger immédiat ou non ?
- Violences répétées et/ou situation aggravante ?
- Présence d'un enfant et/ou d'une personne vulnérable ?
- Peur de rentrer au domicile et/ou séquestration

DOCUMENTER

- Noter les faits de manière objective
- Utiliser les propos entre guillemets si possible
- Date, contexte, observations cliniques
- Inscrire dans le dossier médical /santélien / Doctolib pro
- Faire des informations préoccupantes

INFORMER ET ORIENTER

- Droits et possibilités d'aide
- Mise à disposition de documentation dans la structure (affiches, flyers...)
- Ressources (via la boutique du Centre Hubertine Auclert) et numéros utiles (3919, 119)
- Orientation vers les structures adaptées
- Site internet : mémo de vie (plateforme gratuite, sécurisée et personnelle pour protéger documents et témoignages.)

MÉMO

GUIDE PRATIQUE SUR LES VIOLENCES INTRAFAMILIALES

Source et lien pour commander le violentomètre

MÉMO

GUIDE PRATIQUE SUR LES VIOLENCES INTRAFAMILIALES

NUMÉROS UTILES

3919	115	119	17	3133
Violences Femmes Info	Hébergement d'urgence	Enfant en danger	Police	Violences personnes âgées vulnérables

COMISSARIATS ET BUREAUX D'AIDE AUX VICTIMES

COMISSARIATS

MOISSY CRAMAYEL
- 01 64 13 50 00
- 24h/24 et 7j/7
- 892 Avenue Jean Jaurès

MELUN
- 01 60 56 67 77
- 24h/24 et 7j/7
- 51 Rue du Général de Gaulle

BUREAUX D'AIDE AUX VICTIMES

TRIBUNAL DE MELUN
- 01 64 79 83 87
- 24h/24 et 7j/7
- 2 Avenue du Général Leclerc

TRIBUNAL DE FONTAINBLEAU
- 01 64 24 77 79
- 24h/24 et 7j/7
- 159 Rue Grande

Paroles de femmes le relais

27 RUE DE L'ÉTANG
VERT-SAINT-DENIS
01 64 89 76 40

Avec elles Sud 77

CONSULTATION VIOLENCES
FAITES AUX FEMMES GHSIF
avecellessud77@ch-sud77.fr

06 42 74 30 75
07 87 91 16 18

Léa Solidarité Femmes

DIVERSES PERMANENCES
contact@leasolidaritefemmes.fr

06 50 17 91 79

France Services

Aide administrative sur place

SAVIGNY-LE-TEMPLE
1 AVENUE DU CLOCHER
01 74 82 89 39

COMBS-LA-VILLE
7 RUE PABLO PICASSO
01 60 60 82 16

France Victimes 77 Seine-et-Marne AVIMEJ

8 BIS RUE DES CORDELIERS
MEAUX

01 75 78 80 10

CIDFF Centre d'information sur les droits des femmes et des familles Sud Est Francilien

5, BD DE L'EUROPE
EVRY COURCOURONNES

01 60 79 42 26

seine&marne LE DÉPARTEMENT

Maison départementale des solidarités

100 RUE DE PARIS
LIEUSAINT

01 64 13 21 30

MÉMO

GUIDE PRATIQUE SUR LES VIOLENCES INTRAFAMILIALES

POUR LES ENFANTS

CELLULE DE RECUEIL DES INFORMATIONS PRÉOCCUPANTES DE LA SEINE-ET-MARNE

- Recueille les signalements concernant des mineurs en danger ou en risque de danger
- Il évalue les situations signalées
- Il coordonne les actions de protection avec les services compétents

Du Lundi au Vendredi

9h00 à 12h30

13h30 à 18h00

01 64 14 77 44

crip77@departement77.fr

ESPOIR CFDJ - SAFE SUD CENTRE DE PLACEMENT SOCIO-ÉDUCATIF

- Espoir-CFDJ / SAFE Sud : association de protection de l'enfance
- Accueil de jeunes confiés par la justice ou l'ASE
- Placement en familles d'accueil
- Suivi éducatif et accompagnement des mineurs

Du Lundi au Vendredi

9h30 à 17h30

01 64 37 61 61

Joignable 24h/24 et 7j/7

espoirsiege@espoir-cfdj.fr

MÉMO

GUIDE PRATIQUE SUR LES VIOLENCES INTRAFAMILIALES

Les violences conjugales s'organisent souvent selon un schéma récurrent alternant tensions, passages à l'acte, justifications et réconciliation. Ce fonctionnement contribue au maintien de la relation violente et peut renforcer l'emprise exercée sur la victime. La compréhension de ce cycle constitue un outil essentiel pour le repérage et l'accompagnement des personnes concernées.

1 Tension

Un climat de malaise s'installe progressivement.

L'**AGRESSEUR** devient plus irritable, critique ou menaçant. Les échanges sont tendus.
La **VICTIME** ressent une inquiétude croissante. Elle tente souvent d'éviter les conflits en surveillant ses paroles, ses comportements ou ses réactions.

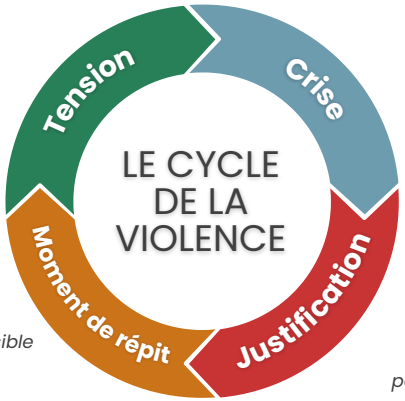
La victime peut initier des contacts

Elle est sensible aux conseils et propositions d'aides professionnels

2 Crise

L'épisode de violence éclate.

L'**AGRESSEUR** commet des violences qui peuvent être verbales, psychologiques, physiques, sexuelles ou économiques.
La **VICTIME** se sent blessée, dévalorisée, effrayée ou en danger. Cette phase est souvent marquée par une forte souffrance et un sentiment d'injustice.



La victime peut retirer sa plainte

Elle est moins accessible aux démarches proposées.

La victime cherche de l'aide

Elle peut porter plainte

4 Moment de répit

Une période d'apaisement survient.

L'**AGRESSEUR** exprime des regrets, présente des excuses ou promet de changer. Il peut se montrer attentionné et affectueux.
La **VICTIME** accorde une nouvelle chance et retrouve temporairement de l'espoir.

La victime peut douter du bienfondé de ses demandes auprès des professionnels.

3 Justification

Les faits sont minimisés ou expliqués.

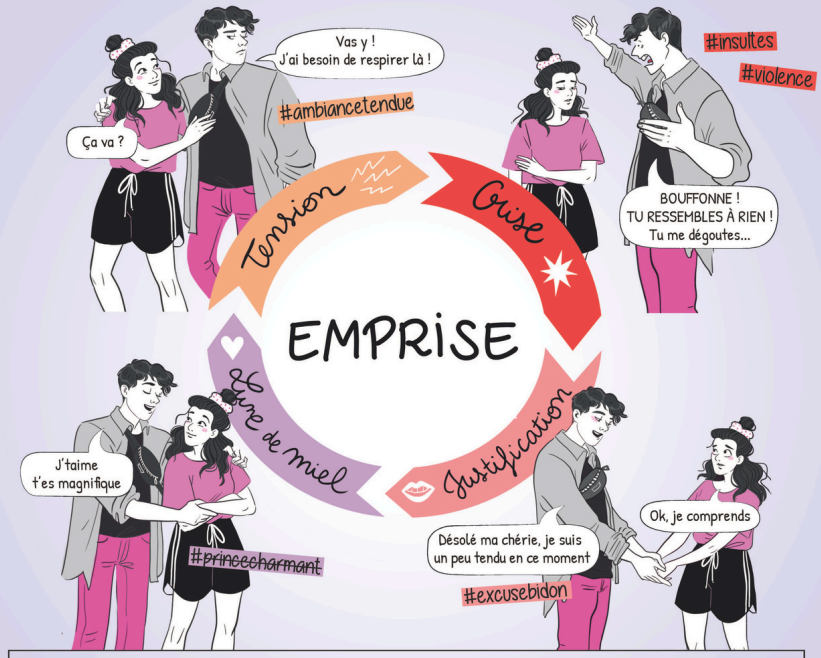
L'**AGRESSEUR** cherche à excuser son comportement en invoquant le stress, la colère, des difficultés personnelles ou la responsabilité de l'autre.
La **VICTIME** peut alors douter de sa propre perception des événements et se sentir responsable de ce qui s'est produit.

MÉMO

GUIDE PRATIQUE SUR LES VIOLENCES INTRAFAMILIALES

#AmourSansViolence

Ta ou ton partenaire a un comportement **agressif, violent, destructeur** ?
Tu te sens **menacé.e, humilié.e, contrôlé.e** ?



L'emprise c'est le résultat d'une relation inégalitaire.
La ou le partenaire dominant.e **prend le pouvoir et établit son emprise** sur l'autre grâce à un mécanisme en **4 phases qui se répètent**
C'est ce qu'on appelle **le cycle des violences.**

Victime ou témoin contactez le **3919**
ou les associations spécialisées de votre département

FR-CIDFF Fédération régionale des centres d'information sur les droits des femmes et des familles Centre – Val de Loire
en partenariat avec

www.amoursansviolence.fr

Imprimeur EasyFlyer - FR-CIDFF Centre-Val de Loire - 5078518630021 - © illustrations : Dajlen - Agence Marie Bastille