

Liberté
Égalité
Fraternité

**SEPTEMBRE
BOUGE**

**ET SI LA RENTRÉE
ÉTAIT LE BON MOMENT
POUR SE METTRE
EN MOUVEMENT ?**



**DU 14 AU 19 SEPTEMBRE
AU COMPLEXE SPORTIF
JEAN BOUIN À SAVIGNY-LE-
TEMPE**



Retrouvez des activités gratuites
près de chez vous :
sports.gouv.fr/septembre-bouge-2026

GROUPE
vyv

NOTRE

Doctolib

Venez bouger, essayer, découvrir !

Que vous veniez en solo, entre amis ou avec votre association, profitez d'une journée sportive, conviviale et gratuite !

AU PROGRAMME

- Des initiations et découvertes sportives (activités aquatiques, activités fitness)
- Des conseils de professionnels du sport et de la santé
- Des rencontres avec les clubs, associations et acteurs locaux
- Des espaces d'information pour adopter des habitudes de vie plus active

**Rendez-vous à partir de 12h30 le
14 septembre**

Gratuit - Sur réservation au 01 60 63 80 27

30 minutes par jour peuvent tout changer.

Bouger régulièrement contribue au bien-être physique et mental à tout âge de la vie.